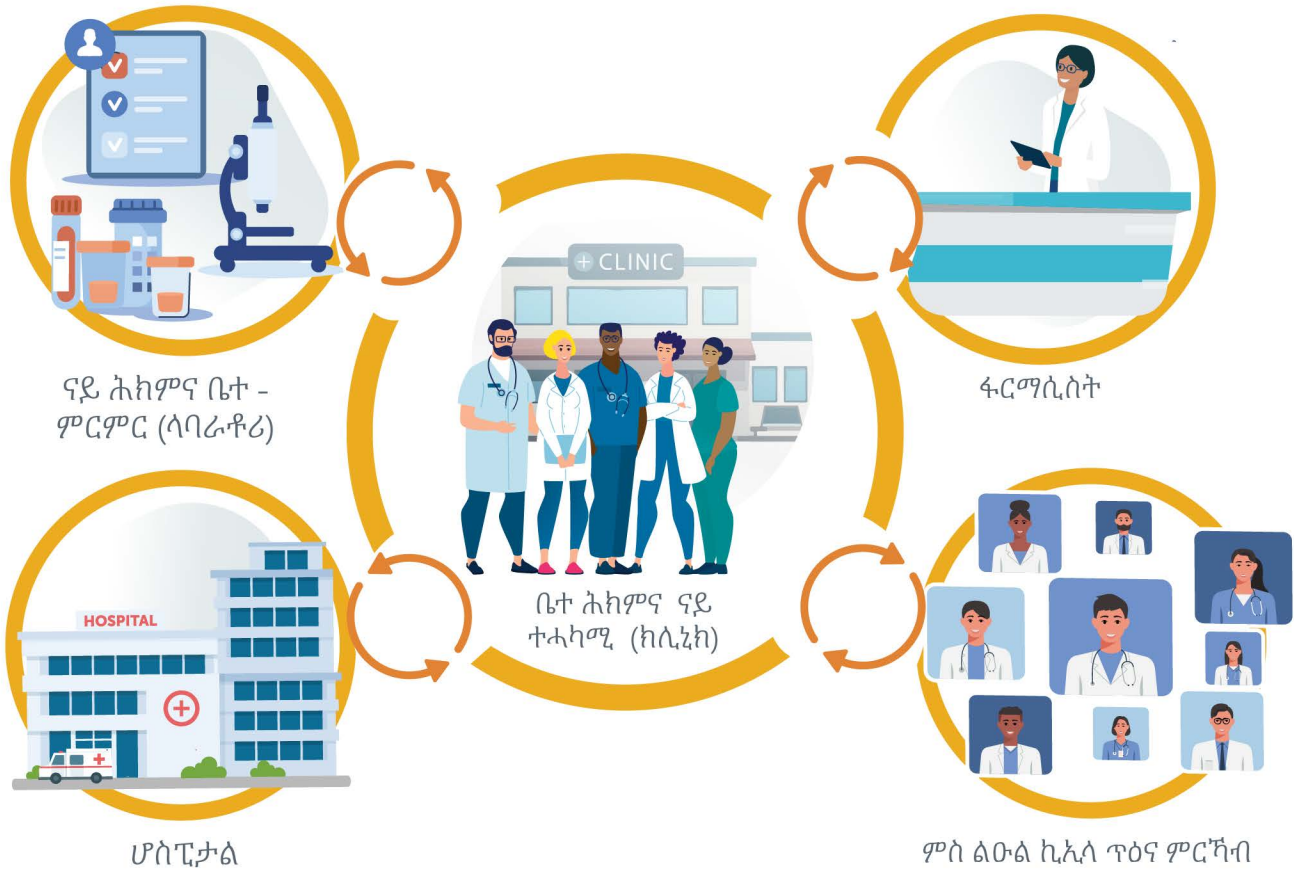


ሓኪም ስድራቤት አገዳሲ እዩ።

⚠ ፈለማ አብ ሓኪም ስድራ ቤት ተርክ



ሓኪም ስድራቤት ቀንዲ ወሃብቲ ክንክን ጥዕናኻ ኮይኖም አብ ጥዕናኻን ውሕስነት ሂወትካን ዓቢ ተራ ኣለዎም። ብስሩዕ ሕክምና ምራኣይ/ምክትታል አገዳሲ እዩ። ሓኪም ስድራቤት፡ ሓፈሻዊ ሓኪም (GPs) ወይ ሓኪም መባእታዊ ክንክንውን ተባሂሎም ይጽውዑ እዮም።

ሓኪም ስድራቤት ልሙዳት ዝኮኑ ናይ ጥዕና ጸገማት የለልዩን ይሕክሙን። ብከመይ ንዝብል ድማ፡

- ንክፋላት ኣካላትካ ብምርኣይ ብምስማዕ ከምኡውን ብምምርማር
- ሕቶታት ምሕታት ብዛዕባ
 - ጥዕናኻ
 - ጥዕና ኣባልት ስድራ ቤትካ
 - ህይወትካን መዓልታዊ ንጥፊታትካን (ከም ኣመጋግባ፡ ምንቅስቓስ ኣካላት፡ ምትካኽ ሽጋራ፡ ኣጠቓቕማ ኣልኮላዊ መስተ፡ ሓሽሽ ምውሳድን፡ ኩነታት ስራሕን መነባብሮን)
- ምስ ካልኣት ኣገልግሎታት ጥዕናን ፍሉይ ኪሊ ሓኪም ምርኻብ
- ስሩዕ ክትትልን ምውሃሃድ ክንክን ጥዕናን። ከምኡውን ውጽኢት መርመራ ክገልጹልካ እዮም።
- መርመራታት ብምእዛዝ (ከም ሽንቲ፡ ደም ወይ ድማ ራጂ/ኮምፒተር)



ናብ 811 ብምድዋል ሓኪምካ ንምፋዝ ሓገዝ ርኽብ
<https://albertafindadoctor.ca/>
 ናይ ትርጉም ኣገልግሎት ክወሃበካ ይኸኣል እዩ።