መጥፎ ስሜት ከተሰማዎት

ስለምልክቶችዎ ከሓኪምዎ ጋር ይነጋገሩ

1 እርምጃ የቤተሰብ ሓኪምዎ ጋር መሄድ

የቤተሰብ ሓኪሞች ምርመራዎችዎንና ሪፈራሎችዎን ያቀናጃሉ

የቤተሰብ ሓኪሞች በሚከተሉት ነገሮች ላይ ትልቅ ሚና ይጫወታሉ።

- ምልክቶችዎን መረዳት
- ምርመራዎችን ማዘዝ(እንደ የሽንት፣ የደም፣ ወይም የራጂ)
- ከሌሎች የጤና ኣገልግሎቶች እና ልዩ ባለሞያዎች ጋር ማገናኘት (ለምሳሌ፥ ለባዮፕሲ ወይም ለቀዶጥገና)

2 እርምጃ ምርመራ

ምርመራዎቹን ለማድረግ ወደተለያዩ ቦታዎች መሄድ ሊኖርብዎት ይችላል።

- በቀጠሮዎ ለመገኘት እርዳታ የሚያስፈልግዎ ከሆነ ለሓኪምዎ ይንገሩ።
- የምርመራ ቀጠሮ ለማስያዝ ጊዜ ኣይውሰዱ።
- በተቻለ ፍጥነት ምርመራዎችዎን ለማድረግ ይሞክሩ

እባክዎን " ለሓኪምዎ የሚጠይቁት ጥያቄዎች" የሚለውን ክፍል ይመልከቱ።

3 እርምጃ ሕመምዎን ማወቅ

ሁሉም ምርመራዎች የቤተሰብ ሓኪምዎ ችግር ካለ መረዳት እንዲችሉ ይረዳሉ።

ሓኪምዎ፥

- የምርመራ ውጤትዎን ያስረዳዎታል
- ማንኛውም ህክምናዎችን ወይም እንክብካቤዎችን ያቀናጃል
- ኣስፈላጊ ከሆነ ከልዩ ባለሞያዎች ጋር ያገናኝዎታል።

CC BY NC ND

ከህዳር 5፣ May, 2025
ጽሑፍ፥ አልበርታ የካንሰር እንክብካቤ፡ አልበርታ የጤና አገልግሎ

Alberta Health Services

Physician Learning Program

ስለምርመራዎችዎ ለሓኪምዎ የሚተይቁት ጥያቄዎች

- ምርመራው ምን ምን ያጠቃልላል?
- ምን ዓይነት ምርመራዎች ጥቅም ላይ ይውላሉ?
- ለምርመራው የሚያስፈልጉ ዝግጅቶችና ቀጠሮ ማስያዝ ማን ያደርገዋል?
- ምርመራው የሚካሄደው የት ነው?
- ለምርመራው የሚያስፈልጉ ቅድመ ዝግጅቶች አሉ?
- በምርመራ ወቅት ከእኔ ጋር ሌላ ሰው መሄድ አለበት?
- ምርመራው ምን ያህል ጊዜ ይወስዳል?
- የምርመራ ውጤቱን ማንነው የሚያስረዳኝ?
- የምርመራ ውጤቱን ግልባጭ መውሰድ እችላለሁ?
- ውጤቱ ጥሩ ካልሆነ ምን ይከሰታል?
- ሌላ ምን ዓይነት ምርመራዎች መደረግ አለባቸው? ለምን?

?

811 Health Link
Advice 24/7

ሐኪም ለማግኘት እርዳታ ሲፈልጉ 811 ይደውሉ
https://albertafindadoctor.ca/
የትርጉም አገልግሎት ሊኖር ይችላል

Alberta Health Services | Physician Learning Program

CC BY NC ND
ከህዳር 5፣ May, 2025
ጽሑፍ፥ አልበርታ የካንሰር እንክብካቤ፡ አልበርታ የጤና አገልግሎ