

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਅਸਵਸਥ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ

ਆਪਣੇ ਲੱਛਣਾਂ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।

1 ਆਪਣੇ ਫੈਮਿਲੀ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਮਿਲਣਾ

ਕਦਮ



ਫੈਮਿਲੀ ਡਾਕਟਰ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਜਾਂਚਾਂ ਅਤੇ ਰੈਫਰਲਾਂ ਦਾ ਤਾਲਮੇਲ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਫੈਮਿਲੀ ਡਾਕਟਰ ਦੀ ਅਹੱਮ ਭੂਮਿਕਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ

- ਤੁਹਾਡੇ ਲੱਛਣਾਂ ਨੂੰ ਸਮਝਣ
- ਕਿਸੇ ਵੀ ਟੈਸਟ ਦਾ ਆਦੇਸ਼ ਦੇਣਾ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਪਿਸ਼ਾਬ ਦਾ ਖੂਨ ਜਾਂ ਇਮੇਜਿੰਗ)
- ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੋਰ ਸਿਹਤ ਸੇਵਾਵਾਂ ਅਤੇ ਮਾਹਰਾਂ ਨਾਲ ਜੋੜਨਾ। (ਉਦਾਹਰਣ ਵਜੋਂ, ਬਾਇਉਪਸੀ ਜਾਂ ਸਰਜਰੀ ਲਈ)

2 ਜਾਂਚ-ਪੜਤਾਲ

ਕਦਮ



ਜਾਂਚਾਂ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਈ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਥਾਵਾਂ ਤੇ ਜਾਣਾ ਪੈ ਸਕਦਾ ਹੈ।

- ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਪਾਇਟਮੈਂਟਾਂ ਲਈ ਜਾਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਦੱਸੋ।
- ਜਾਂਚਾਂ ਦੀ ਅਪਾਇਟਮੈਂਟ ਬੁੱਕ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਦੇਰੀ ਨਾ ਕਰੋ।
- ਜਿੰਨੀ ਜਲਦੀ ਹੋ ਸਕੇ ਆਪਣੇ ਜਾਂਚ ਜਲਦੀ ਕਰਵਾਓ।

ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ “ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਪੁੱਛਣ ਵਾਲੇ ਸਵਾਲ” ਭਾਗ ਨੂੰ ਵੇਖੋ।

3 ਨਿਦਾਨ (ਡਾਇਗਨੋਸਿਸ)

ਕਦਮ



ਸਾਰੀਆਂ ਜਾਂਚਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਫੈਮਿਲੀ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਇਹ ਸਮਝਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ ਕਿ ਕੋਈ ਸਮੱਸਿਆ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ।

ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਕਟਰ:

- ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਜਾਂਚਾਂ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਸਮਝਾਏਗਾ
- ਕਿਸੇ ਵੀ ਇਲਾਜ ਜਾਂ ਦੇਖਭਾਲ ਦਾ ਤਾਲਮੇਲ ਕਰੇਗਾ
- ਜੇ ਲੋੜ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਮਾਹਰ ਕੋਲ ਭੇਜੇਗਾ

ਟੈਸਟਾਂ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਪੁੱਛਣ ਲਈ ਸਵਾਲ

- ਜਾਂਚ ਵਿੱਚ ਕੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?
- ਕਿਹੜੀਆਂ ਜਾਂਚਾਂ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ?
- ਜਾਂਚ ਲਈ ਕੌਣ ਅਪਾਇੰਟਮੈਂਟ ਜਾਂ ਬੰਦੋਬਸਤ ਕਰਦਾ ਹੈ?
- ਜਾਂਚ ਕਿੱਥੇ ਹੋਏਗੀ?
- ਕੀ ਜਾਂਚ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕੋਈ ਤਿਆਰੀ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ?
- ਕੀ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਜਾਂਚ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?
- ਜਾਂਚ ਨੂੰ ਕਰਵਾਉਣ ਵਿੱਚ ਕਿੰਨਾ ਸਮਾਂ ਲੱਗੇਗਾ?
- ਜਾਂਚ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਕੌਣ ਸਮਝਾਏਗਾ?
- ਕੀ ਮੈਨੂੰ ਟੈਸਟ ਦੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਦੀ ਇੱਕ ਕਾਪੀ ਮਿਲ ਸਕਦੀ ਹੈ?
- ਜੇ ਨਤੀਜੇ ਅਸਧਾਰਨ ਹਨ ਤਾਂ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?
- ਹੋਰ ਕਿਹੜੀਆਂ ਜਾਂਚਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ? ਅਤੇ ਕਿਉਂ?



Health Link
Advice 24/7

ਡਾਕਟਰ ਲੱਭਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਲਈ **811** ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ
<https://albertafindadoctor.ca/>
ਭਾਸ਼ਾ ਅਨੁਵਾਦ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵੀ ਉਪਲਬਧ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।



ਤਾਰੀਖ: May, 2025
ਲੇਖਕ: ਕੈਂਸਰ ਕੇਅਰ ਅਲਬਰਟਾ, AHS

