

# طبيب الأسرة مهم

⚠️ قم بزيارة طبيب الأسرة أولاً



أطباء الأسرة هم المقدمين الأساسيين للرعاية الصحية، ولهم دورا مهما في صحتك وعافيتك. من المهم رؤيتهم بانتظام. يُطلق أيضا على طبيب الأسرة لقب الممارس العام (جي بي) أو طبيب الرعاية الأولية

## يقوم أطباء الأسرة بتشخيص المشكلات الصحية العامة وعلاجها من خلال

- النظر والاستماع إلى أجزاء من جسمك، وفحصها
- طرح أسئلة عليك حول
  - صحتك
  - صحة أفراد عائلتك
  - أنشطتك الحياتية واليومية (مثل النظام الغذائي، الرياضة، التدخين، شرب الكحول، استخدام المخدرات وظروف العمل والمعيشة)
- اتصالك بالأخصائيين والخدمات الصحية الأخرى
- إجراء المراجعات وتنسيق الرعاية مع شرح نتائج الفحوصات
- طلب الفحوصات (مثل البول أو الدم أو التصوير الطبي)

اتصل بـ 811 لمساعدتك في الحصول على طبيب  
<https://albertafindadoctor.ca/>  
ربما تتوفر خدمات الترجمة



**Health Link**  
Advice 24/7