

طبيب الأسرة مهم

قم بزيارة طبيب الأسرة أولاً !



أطباء الأسرة هم المقدمين الأساسيين للرعاية الصحية، ولهم دوراً مهماً في صحتك وعافيتك. من المهم رؤيتهم بانتظام. يُطلق أيضاً على طبيب الأسرة لقب الممارس العام (جي بي) أو طبيب الرعاية الأولية

يقوم أطباء الأسرة بتشخيص المشكلات الصحية العامة وعلاجها من خلال

- اتصالك بالأخصائيين والخدمات الصحية الأخرى
- إجراء المراجعات وتنسيق الرعاية مع شرح نتائج الفحوصات
- طلب الفحوصات (مثل البول أو الدم أو التصوير الطبي)
- النظر والاستماع إلى أجزاء من جسمك، وفحصها
- طرح أسئلة عليك حول صحتك
- صحة أفراد عائلتك
- أنشطتك الحياتية اليومية (مثل النظام الغذائي، الرياضة، التدخين، شرب الكحول، استخدام المخدرات وظروف العمل والمعيشة)

اتصل ب 811 لمساعدتك في الحصول على طبيب
<https://albertafindadoctor.ca/>
ربما تتوفر خدمات الترجمة

811

Health Link
Advice 24/7