

ਫੈਮਿਲੀ ਡਾਕਟਰ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੁੰਦੇ ਹਨ

⚠ ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਫੈਮਿਲੀ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਮਿਲੋ



ਫੈਮਿਲੀ ਡਾਕਟਰ ਤੁਹਾਡੇ ਮੁੱਖ ਸਿਹਤ ਸੇਵਾ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਭਲਾਈ ਵਿੱਚ ਅਹੱਮ ਭੂਮਿਕਾ ਨਿਭਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਨਿਯਮਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਮਿਲੋ। ਫੈਮਿਲੀ ਡਾਕਟਰਾਂ ਨੂੰ ਜਨਰਲ ਪ੍ਰੈਕਟੀਸ਼ਨਰ (GP) ਜਾਂ ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਕੇਅਰ ਫਿਜ਼ੀਸ਼ਨ ਵੀ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਫੈਮਿਲੀ ਡਾਕਟਰ ਆਮ ਸਿਹਤ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਦੀ ਪਛਾਣ (ਨਿਦਾਨ) ਅਤੇ ਇਲਾਜ ਕਰਦੇ ਹਨ:

- ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਦੇ ਹਿੱਸਿਆਂ ਨੂੰ ਦੇਖਣਾ, ਸੁਣਨਾ ਅਤੇ ਜਾਂਚ ਕਰਨਾ
- ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਸਵਾਲ ਪੁੱਛਣਾ
 - ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ
 - ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰਾਂ ਦੀ ਸਿਹਤ
 - ਤੁਹਾਡੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਅਤੇ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਦੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਖੁਰਾਕ, ਕਸਰਤ, ਸਿਗਰਟਨੋਸ਼ੀ, ਸ਼ਰਾਬ ਦੀ ਵਰਤੋਂ, ਨਸ਼ੀਲੇ ਪਦਾਰਥਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ, ਕੰਮ ਅਤੇ ਰਹਿਣ-ਸਹਿਣ ਦੀਆਂ ਸਥਿਤੀਆਂ)
- ਹੋਰ ਸਿਹਤ ਸੇਵਾਵਾਂ ਅਤੇ ਮਾਹਰਾਂ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡਾ ਸੰਪਰਕ ਕਰਕੇ
- ਇਲਾਜ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਅਤੇ ਸੰਯੋਜਨ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਾਂਚ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਵੀ ਸਮਝਾਉਂਦੇ ਹਨ
- ਟੈਸਟ ਆਰਡਰ ਕਰਨਾ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਪਿਸ਼ਾਬ, ਖੂਨ, ਜਾਂ ਇਮੇਜਿੰਗ)



ਡਾਕਟਰ ਲੱਭਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਲਈ **811** ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ
<https://albertafindadoctor.ca/>
ਭਾਸ਼ਾ ਅਨੁਵਾਦ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵੀ ਉਪਲਬਧ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।