که تاسو ځان ناارامه احساسوئ

اول به داکتر فامیلی مراجعه کنید

۱ ګام — د خپل کورني ډاکټر سره لیدنه کول

کورنۍ ډاکټران ستاسو د معایناتو او د راجع کولو چاري همغږي کوي

کورنۍ ډاکټران په لاندې برخو کې مهم رول لري

- ستاسو د نښو نښانو پېژندل
- د هر ډول معایناتو توصیه کول (لکه د وینې، بولو یا عکس اخیستل)
- تاسي نورو روغتیايي خدماتو او متخصصینو ته ورپېژندل (لکه د بایوپسي یا عملیاتو لپاره)

۲ ګام — معاینات

ښايي تاسو اړ شئ چې د معایناتو لپاره څو بېلابېلو ځایونو ته ولاړ شئ.

- که تاسو ته د ملاقاتونو لپاره د تګ راتګ په برخه کې مرسته پکار وي، نو خپل ډاکټر ته خبر ورکړئ
- د معایناتو مهالویش کول مه ځنډوئ
- هڅه وکړئ چې ژر تر ژره خپل معاینات ترسره کړئ

مهرباني وکړئ د "له خپل ډاکټر څخه د پوښتنو" برخې ته مراجعه وکړئ.

۳ ګام — تشخیص

ټول معاینات ستاسو د کورني ډاکټر سره مرسته کوي چې پوه شي آیا کومه ستونزه شته که نه

ستاسو ډاکټر به

- ستاسو د معایناتو پایلې تشریح کړي
- هر ډول درملنه یا پاملرنه به همغږي کړي
- که اړتیا وي، تاسو به یو متخصص ته ورمعرفي کړي

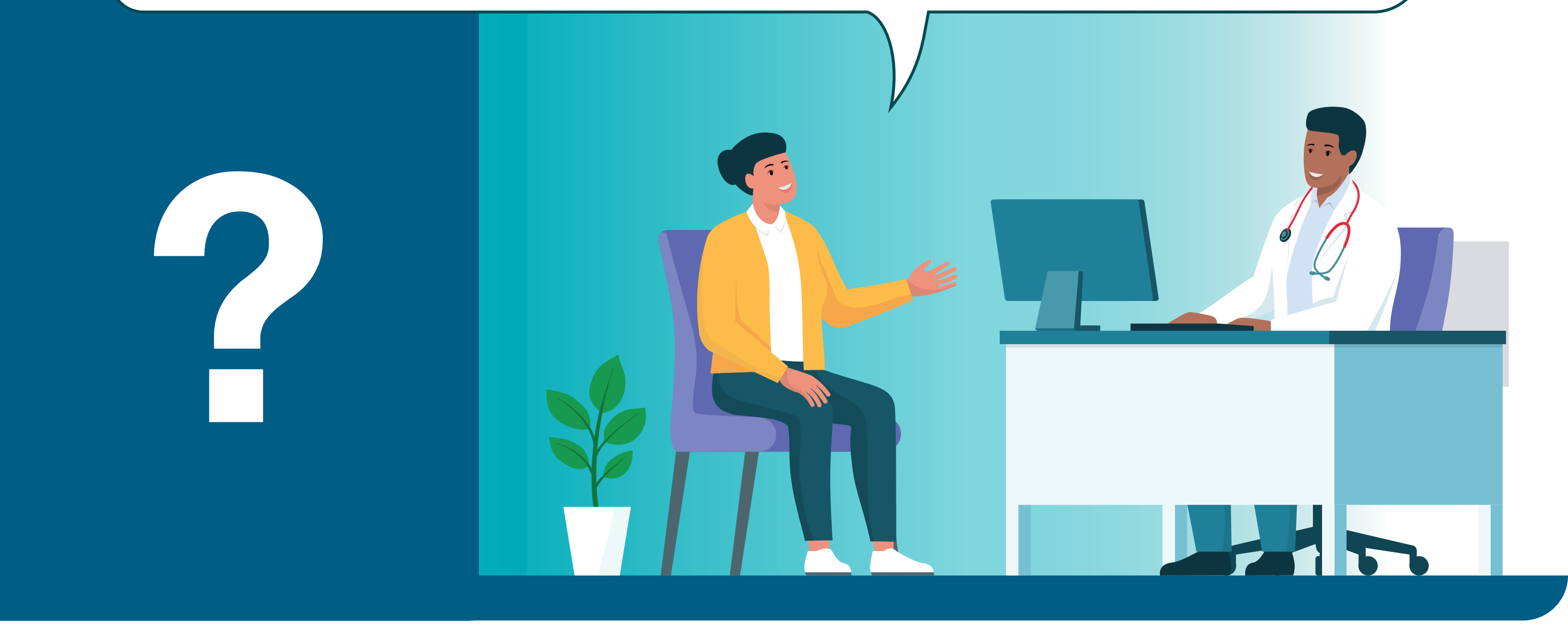
اوسمهال نېټه: May, 2025
(AHS) لیکوال: د سرطان پاملرنه البرټا، د البرټا روغتیايي خدمات

CC BY NC ND

Alberta Health Services | Physician Learning Program

هغه پوښتنې چې باید د معایناتو په اړه یې له خپل ډاکټر څخه وپوښتئ

- د معاینات پروسه څه ډول ده؟
- کوم ډول معاینات کارول کېږي؟
- د معایناتو د تنظیم یا ملاقات وخت څوک ټاکي؟
- معاینات به چیرې ترسره شي؟
- د معایناتو لپاره کوم ډول چمتووالی پکار دی؟
- آیا څوک باید له ما سره معایناتو ته لاړ شي؟
- ټسټ (یا معاینات) به څومره وخت ونیسي؟
- څوک به زما د معایناتو پایلې تشریح کړي؟
- آیا زه کولی شم د معایناتو یوه کاپي ترلاسه کړم؟
- که د معایناتو پایلې غیر نورمال وې، نو څه پېښیږي؟
- کوم نور معاینات باید ترسره شي؟ او ولې؟



د ډاکټر موندلو لپاره ۸۱۱ ته زنګ ووهئ
https://albertafindadoctor.ca/
د ژباړې خدمتونه ممکن شتون ولري

811 Health Link
Advice 24/7

اوسمهال نېټه: May, 2025
(AHS) لیکوال: د سرطان پاملرنه البرټا، د البرټا روغتیایي خدمات
CC BY NC ND

Alberta Health Services | Physician Learning Program